

## Általános Napirend

### **7<sup>00</sup> – 8<sup>00</sup> Érkezés**

*A gyermekek folyamatosan érkeznek, a kisgyermeknevelő tájékozik a szülőtől az előző napi és éjszakai eseményekről, majd szabad játéklehetőséget biztosít a gyermek számára.*

### **8<sup>15</sup> – 9<sup>45</sup> Reggeli**

*Kézmosás után a csecsemők ölben, a kisgyermek asztalnál megszokott helyükön ülve reggeliznek, családi, oldott légkörben.*

### **9<sup>00</sup>-9<sup>30</sup> Fürdőszobai műveletek, öltözés**

*A kisgyermeknevelő „saját” gyermekeinek nevelés-gondozását végzi, gyermeki autonómiájuk tiszteletben tartása mellett, önállóságukat segítve. Ha az időjárás engedi, akkor udvarra vagy teraszra való kimenetel.*

### **9<sup>30</sup> – 11<sup>00</sup> Szabad játéktevékenység**

*A délelőtti folyamán a gyermekek számára biztosított a szabad játéktevékenység lehetőség szerint a játszókertben, rossz időjárási körülmények közt a csoportszobában. A kisgyermeknevelő a szabad önfelelt játéklehetőség mellett, olyan a gyermekek részéről önkéntesen választott, egyéni érdeklődést figyelembevevő, fejlesztő hatású programokat kínál, melyek elősegítik a kisgyermek testi, értelmi, érzelmi és szociális fejlődését - játékos torna, alkotó tevékenység, mese, ének, mondóka, vers stb.*

### **Közben:**

### **10<sup>00</sup> - 10<sup>15</sup> Tízórai**

*Kézmosás után a csecsemők ölben, a kisgyermek asztalnál ülve fogyasztják el, a számukra felkínált gyümölcsöt. gyümölcspüré vagy 100%-os gyümölcslé formájában a szabad játéktevékenységbe integráltan.*

### **11<sup>00</sup> - 11<sup>30</sup> Ebédhez készülődés**

*(Udvarról való bejövétel, átöltözés) fürdőszobai műveletek. A kisgyermeknevelő „saját” gyermekeinek nevelés-gondozását végzi, gyermeki autonómiájuk tiszteletben tartása mellett, önállóságukat segítve.*

### **11.30 – 12.00 Ebéd**

*A kisgyermeknevelő a gyermekek önálló, kulturált étkezési szokásainak kialakítását segítve biztosítja az életkori sajátosságoknak és egyéni fejlettségnek megfelelő táplálékot, a családi légkörű étkezést.*

### **12.00 – 14.30 Alvás, pihenés**

*A nyugodt, kiegyensúlyozott alvás feltételeinek megteremtése a kisgyermek számára, a pihenés biztosítása.*

### **14<sup>30</sup>-15<sup>00</sup> Az ébredés sorrendjében cipőhúzás, fürdőszobai műveletek.**

### **15<sup>00</sup> – 15<sup>30</sup> Uzsonna**

*Az önálló étkezésre nevelés feltételeinek megteremtésével, a kulturált étkezés biztosítása, oldott légkörben.*

### **15.30 – 17.00 Távozás**

*A szülő érkezéséig a gyermek számára szabad játéktevékenység biztosítása – az időjárástól és az évszaktól függően – a csoportszobában vagy az udvaron. Megérkezésekor a kisgyermek nevelő tájékoztatja a szülőt, a gyermekével kapcsolatos fontosabb eseményekről, a gyermek napközbeni tevékenységéről.*